**Project:** “Samen Koken, Voor Elkaar”

Aankondiging Zaandam

**“Doe mee aan het kookproject in buurthuis De Kolk!”**

* Dit project is een initiatief van The Culture Kitchen Zaanstreek
* **Doel:** om mensen uit verschillende culturen en achtergronden samen te brengen door middel van koken en eten. Je leert nieuwe recepten, vaardigheden en vrienden kennen in een gezellige en leerzame omgeving.”
* De financiering van het project komt uit donaties, subsidies en fondsen. We werken met meerdere doelgroepen, zoals asielzoekers, ouderen, jongeren en mensen met een beperking. We vragen van de deelnemers 1 euro per keer.
* Voor meer informatie kun je contact opnemen theculturekitchenzaanstreek@gmail.com

**Startdatum:** 11 september 2023

Er zijn 4 blokken van 8 weken dit jaar, opgeven kan het hele jaar door. Men kan zelf kiezen uit de dagen.

**Waar:** Buurthuis De Kolk, Klamperstraat 1, Zaandam

**Tijd en dag**: elke ma t/m dond van 10 tot 14

**Duur**: 4 x 8 weken

**Kosten**: 1 euro per deelname

**Aanmelding:** stuur je aanmelding door naar [Theculturekitchenzaanstreek@gmail.com](mailto:Theculturekitchenzaanstreek@gmail.com) Of telefonisch via 0634969517

* Naam
* E-mailadres
* Telefoonnummer
* Woonplaats
* Voorkeur voor kookproject (bijvoorbeeld type keuken, datum, locatie, etc.)
* Dieetwensen of allergieën
* Eventuele opmerkingen of vragen

**Voor meer info kan je contact opnemen met onderstaande personen.**

**Contactpersoon SWT**: Miriam Menebhi Email: [m.menebhi@swt.zaanstad.nl](mailto:m.menebhi@swt.zaanstad.nl)

**Contactpersoon The Culture Kitchen Zaanstreek ( TCKZ )**: Morena Sman 0634969517

* Ouderen: zij kunnen moeite hebben om zelf te koken, boodschappen te doen of gezond te eten. Ze kunnen ook eenzaam zijn of behoefte hebben aan sociaal contact. Je maaltijdservice kan hen voorzien van verse, gezonde en lekkere maaltijden, die ze thuis kunnen laten bezorgen of samen met anderen kunnen nuttigen in een gezellige sfeer.
* Studenten: zij kunnen een krap budget hebben, weinig tijd hebben om te koken of geen zin hebben om elke dag hetzelfde te eten. Ze kunnen ook op zoek zijn naar nieuwe smaken, culturen en ervaringen. Je maaltijdservice kan hen voorzien van betaalbare, snelle en gevarieerde maaltijden, die ze online kunnen bestellen of afhalen bij je keuken.
* Gezinnen: zij kunnen druk zijn met werk, school, sport en andere activiteiten, waardoor ze weinig tijd hebben om samen te eten of een gezonde maaltijd te bereiden. Ze kunnen ook moeite hebben om iedereen tevreden te stellen met hun menukeuze of dieetwensen. Je maaltijdservice kan hen voorzien van makkelijke, voedzame en smakelijke maaltijden, die ze kunnen aanpassen aan hun voorkeuren en allergieën.
* Alleenstaanden: zij kunnen geen zin hebben om voor zichzelf te koken, te veel eten weggooien of ongezond eten. Ze kunnen ook behoefte hebben aan gezelschap, ontspanning of verwennerij. Je maaltijdservice kan hen voorzien van lekkere, verse en persoonlijke maaltijden, die ze kunnen delen met vrienden, familie of buren.

De doelgroepen van The Culture Kitchen Zaanstreek zijn mensen die houden van koken, eten en cultuur. The Culture Kitchen Zaanstreek organiseert lokale kookprojecten door heel Nederland, waarbij ze mensen van verschillende achtergronden en leeftijden samenbrengen om te leren over elkaars keukens, tradities en verhalen. Ze bieden ook een goedkope en betaalbare maaltijdfaciliteit, waarbij mensen voor 2 euro per maaltijd kunnen bestellen en thuis laten bezorgen of afhalen bij hun keuken. Daarnaast zijn ze ook een cateraar die te boeken is voor events en catering.

Voor maar 20 euro per jaar kunt u het hele seizoen gebruik maken van de budgetmaltijden. U kunt wekelijks onze menukaart ontvangen, of u kunt uw bestelling plaatsen via onze webshop op: [www.thecuturekitchenzaanstreek.nl](http://www.thecuturekitchenzaanstreek.nl)

De webshop zal uiterlijk 23 september 2023 actief zijn, tot deze tijd werken we met het gebruikelijke bestelformulier.

Voor vragen bel Morena op 0634969517